

## Basi teoriche

**Nel mio lavoro mi avvalgo dell'Analisi Transazionale, la sua teoria e metodologia.**

**L'Analisi Transazionale è una teoria psicologica e sociale fondata negli anni 50 da Eric Berne (1910 - 1970), caratterizzata da un contratto bilaterale di crescita e cambiamento tra il terapeuta e il cliente. In quanto tale ha una propria teoria e metodologia di intervento.**

**Nel mio lavoro mi avvalgo dei principi fondamentali dell'Analisi transazionale in cui mi riconosco:**

- ogni persona è OK (va bene così com'è)
- ogni persona ha la capacità di pensare e di autodeterminarsi
- le decisioni prese possono essere modificate

**Utilizzo l'Analisi Transazionale nel trattamento di disturbi psicologici di ogni tipo, essendo un metodo di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.**